

## MAHA MRITUNJAYA MANTRA

OM TRAYAMBAKAM YAJAMAHE  
SUGANDHIM PUSHTIVARDANAM  
URUVARU KAMIVA BANDHANAM  
MRITYOR MUKSHIYA MAMRITAT

Om Ci prostriamo davanti a Colui che ha tre occhi (Siva) che è fragrante e nutre tutti gli esseri che ci possa liberare dalla morte per amore dell'immortalità, come il cetriolo si stacca dal tralcio

OM SARVESHAM SVASTI BHAVATU  
SARVESHAM SHANTIR BHAVATU  
SARVESHAM PURNAM BHAVATU  
SARVESHAM MANGALAM BHAVATU  
SARVE BHAVANTU SUKINAH  
SARVE SANTU NIRAMAYAH  
SARVE BHADRANI PASHYANTU  
MA KASHID DUKHA BHAG BHAVET

Che tutti siano felici. Che tutti siano liberi dagli ostacoli. Che tutti pensino al bene degli altri. Che nessuno soffra di angosce

ASATO MA SAT GAMAYA  
TAMASO MA JYOTIR GAMAYA  
MRITYIR MA AMRITAM GAMAYA

Conducimi dall'irreale al Reale. Dalle tenebre alla luce. Dalla mortalità all'Immortalità

OM PURNAMADAH PURNAMIDAM  
PURNAT PURNAMUDACHYATE  
PURNASYA PURNAMADAYA  
PURNAMEVAVASHISHYATE

Om. Quello è il tutto. Questo è il tutto. Dal tutto si manifesta il tutto. Se dal tutto neghiamo il tutto, ciò che rimane è ancora il tutto

OM SHANTI SHANTI SHANTIH

Om Pace Pace Pace

