

DHYANA SLOKA

GAJANANAM BHŪTAGĀNADI SEVITAM
KAPITTHA JAMBŪ PHALA SĀRA BAKSHITAM
UMĀ SUTAM SHOKAVINĀSHA KĀRANAM
NAMĀMI VIGHNESHVARA PĀDA PAMKAJAM

Mi prostro ai piedi di loto di Vighneshvara (Ganesh), figlio di Uma, colui che distrugge la sofferenza, che è servito dalle schiere di Bhuta-Ganas (angeli), che ha la faccia di un elefante e che gode dell'essenza dei frutti di Kapittha e Jambu.

SHADANANAM KUNKUMA RAKTAVARNAM
MAHĀMATIM DIVYIA MAYŪRA VĀHANAM
RUDRASYA SUNUM SURASAINYA NATHAM
GUHĀM SADĀHAM SHARANAM PRAPADYE

Prendo sempre rifugio in Guha dalle sei facce (Subramhanya), che è di colore rosso intenso come il Kunkum, che possiede grande conoscenza, che cavalca il divino pavone, che è figlio di Rudra (Siva) e che è il condottiero dell'esercito dei Deva (Dei ed angeli)

YĀ KUNDENDU TUSHĀRA HĀRA DHAVALĀ
YĀ SHUBHRA VASTRĀVRITĀ
YĀ VĪNA VARADANDA MANDITA KARĀ
YĀ SHVETĀ PADMĀSANĀ
YĀ BRAHMACHYUTA SHANKARA
PRABHRITIBHIHI
DEVAIHI SADĀ PUJITĀ
SĀ MĀM PĀTU SARASWATĪ BHAGAVATĪ
NISSHESHA JĀDYĀPAHĀ

Possa la dea Sarasvati, che indossa una ghirlanda bianca come il fiore di Kunda, come la luna e la neve, che è adorna di abiti di un bianco puro, le cui mani stringono la Vina in gesto benedicente, che è seduta su un loto bianco, che è sempre adorata da Brahma, Vishnu, Siva e dagli altri Dei e che rimuove tutta l'inerzia e la pigrizia, proteggermi

OM NAMAH SIVĀYA GURAVE
SAT-CHID-ANANDA MŪRTAYE
NISHPAPRANCHĀYA SHĀNTĀYA
SRI SIVĀNANDAYA TE NAMAH
SRI VISHNU-DEVĀNANDAYA TE NAMAH

Omaggio al Guru Siva (Sivananda), che è l'incarnazione di Esistenza, Conoscenza e Beatitudine Assolute, in cui l'aspetto terreno non esiste. Omaggio a Sivananda, omaggio a Swami Vishnudevananda

OM SARVA MANGALA MANGALYE
SHIVE SARVARTHA SADHIKE
SHARANYE TRAYAMBAKE GAURI
NĀRĀYANI NAMOSTUTE
NĀRĀYANI NAMOSTUTE

Saluto la Madre Divina, a cui ci si riferisce come Narayani (la sposa di Narayana), Saranye (la sposa del protettore Siva), Trayambake (la sposa del Signore Siva dai tre occhi) e Gauri, che porta buon auspicio ed esaudisce tutti i desideri del devoto

OM SHANTI SHANTI SHANTI

OM PACE PACE PACE

